

Kazou maakt deel uit van CM.

Wist je dat je als CM-lid heel wat diensten en voordelen geniet?



We zetten de belangrijkste even voor je op een rij:

- **CM-fit & fun**
Tot je 25^{ste} krijg je (een deel van) je inschrijvingsgeld van de sportclub of jeugdbeweging terugbetaald. Elk jaar opnieuw.
- **Oogzorg**
Ben je toe aan een nieuwe bril of lenzen? Of kies je voor een laserbehandeling? CM betaalt je een deel van de kosten terug.
- **Teleblok**
Nood aan een luisterend oor of goed gesprek tijdens blok of examens? Bel gratis Teleblok op 0800 13 14 4.
- **Kok op kot**
Voor studenten die weldra 'hotel mama' zullen moeten missen, heeft CM heel wat recepten en tips klaarliggen.
- **Gevaccineerd op (wereld)reis**
Ga je graag (ver) op reis? Dan vertrek je best goed gevaccineerd. Maar al die vaccinaties kosten een bom geld, gelukkig krijg je hier van CM een deel van terug. Elk jaar opnieuw, tot je 25^{ste}.
- **Reisbijstand bij studie/stage in Europa**
Vertrek je binnenkort op Erasmus of een uitwisselingsprogramma binnen Europa? Dan ben je dankzij CM gratis verzekerd in het buitenland.
- **Info voor schoolverlaters**
Studeer je binnenkort af en zie je door de bomen het bos niet meer? VDAB, vakbond, mutualiteit, ... Vraag dan nu de handige gids voor schoolverlaters aan en CM vertelt je wat je wanneer moet doen.

- **Aximo-kick**
Intersoc heeft voor 18- tot 35-jarigen een schitterend skivakantieconcept uitgewerkt.
- **EHBO-koffer en cursus voor jeugdbewegingen**
CM organiseert opfrissingen van EHBO-technieken voor erkende jeugdbewegingen. Jouw jeugdbeweging ontvangt dan gratis een EHBO-koffer.
- **Loop-je-fit**
Leer als beginnende jogger 5 kilometer lopen, CM beloont jou voor je sportieve prestatie!
- **Fitnessen bij Health City**
Doe jij aan fitness? CM geeft je korting op de instapbijdrage bij Health City.
- **FitClass**
Fitclass is er voor iedereen die op efficiënte en verantwoorde wijze wil bewegen. Ga de uitdaging aan en CM komt tussen in de deelnameprijs. Meer info op www.fitclass.be
- **Zorgeloos naar het buitenland**
Word je ziek op vakantie of heb je in het buitenland een ongeval? Je kan als CM-lid altijd en overal rekenen op de CM-reisbijstandsverzekering.
- **Op reis met Intersoc**
Koppels, gezinnen of liefhebbers van avontuurlijke vakanties kunnen van het gevarieerde zomer- en wintervakantieaanbod van Intersoc genieten. Surf naar www.intersoc.be om het volledige aanbod te ontdekken.
- **Weekendje Ardennen**
CM-leden die een weekendje in de natuur willen doorbrengen genieten 20% korting op een weekendje Masseur.
- **Homeopathische geneesmiddelen**
Als je homeopathische geneesmiddelen gebruikt, kan je een tegemoetkoming krijgen van CM tot 30%.
- **Kilootje minder**
Ook goede voornemens om wat evenwichtiger te eten of meer te bewegen? CM helpt je hierbij met de online Kilootje Minder-coach. Meld je gratis aan op www.kilootjeminder.be voor een professionele coaching door gezondheidspsychologen en voedings- en bewegingsdeskundigen.

- **Voedings- en dieetadvies**
CM komt tussen in de kosten van voedings- en dieetadvies bij een diëtist.
- **Weight Watchers**
Als CM-lid kan je je gratis inschrijven op één van de wekelijkse cursussen. Je krijgt ook korting bij de aankoop van een kookboek of een abonnement.
- **Sparen voor later**
Een appeltje voor de dorst voor later? Bij CM kan je tegen zeer interessante intresten sparen voor een mooi startkapitaal wanneer je later huwt of gaat samenwonen.
- **Zwangerschap en geboorte**
Ook als je papa of mama wordt, heeft CM heel wat diensten en voordelen voor jou in petto.

Weet ook dat je, als je zelf begint te werken (of werkloosheidsvergoedingen krijgt) na je studies, je niet langer ten laste van je vader of moeder kan staan voor het ziekenfonds. Je moet je dus zelf inschrijven. Ook als je 26 bent maar nog studeert, moet je jezelf inschrijven bij het ziekenfonds.

Meer info over dit alles kan je vinden op de website van CM, www.cm.be, (kies ziekenfonds Sint-Michielsbond) of in een CM-kantoor in je buurt. Voor adressen, kijk ook op www.cm.be.